

VERDURE BIO READY TO EAT

PREZZI ed INGREDIENTI

ZUCCHINE

Zucchine alla piastra – 250 gr, € 4.00

Ingredienti: zucchine bio, sale, olio EVO

Zucchine al gratin – 250 gr, € 4.00

Ingredienti: zucchine bio, aglio, pangrattato, sale, olio EVO

Zucchine ripassate – 250 gr, € 4.00

Ingredienti: zucchine bio, cipolla, basilico, sale, olio EVO

Pesto di Zucchine – 80 gr, € 4.00

Ingredienti: zucchine bio, basilico, mandorle, sale, olio EVO

Polpette di Zucchina – 250 gr, € 6.00

Ingredienti: zucchine bio, patate, menta, pangrattato, sale, olio EVO

FAGIOLINI

Fagiolini al vapore – 250 gr, € 4.00

Ingredienti: fagiolini bio, sale, limone, olio EVO

Fagiolini ripassati – 250 gr, € 5.00

Ingredienti: fagiolini bio, pomodoro fresco, zenzero, basilico, sale, olio EVO

Pesto di Fagiolini – 80 gr, € 4.00

Ingredienti: fagiolini bio, basilico, farina di mandorle, sale, olio EVO

CAVOLO CAPPUCCIO

Cavolo cappuccio alla julienne (crudité) – 250 gr, € 4.00

Ingredienti: cavolo cappuccio bio, pomodori secchi, semi di Chia, zenzero, sale, limone, olio EVO

Cavolo cappuccio in agrodolce – 250 gr, € 4.00

Ingredienti: cavolo cappuccio bio, uvetta, zenzero, salvia, rosmarino, sale, olio EVO



RADICCHIO

Radicchio stufato – 250 gr, € 4.00

Ingredienti: radicchio bio, aglio, vino rosso, pepe nero, sale, olio EVO

Radicchio stufato in padella – 250 gr, € 4.00

Ingredienti: radicchio bio, pane raffermo, salvia, rosmarino, pomodori secchi, olive nere, sale, olio EVO

Radicchio in agrodolce – 250 gr, € 4.00

Ingredienti: radicchio bio, uvetta, mandorle, zucchero di canna, aceto balsamico, sale, olio EVO

CAVOLO RICCIO

Chips al forno di Cavolo Riccio – 250 gr, € 4.00

Ingredienti: cavolo riccio bio, sale, olio EVO

Cavolo Riccio saltato in padella – 250 gr, € 4.00

Ingredienti: cavolo riccio bio, capperi, curry, cipolla, sale, olio arachidi

Cavolo Riccio saltato con Ceci – 250 gr, € 4.00

Ingredienti: cavolo riccio bio, ceci, pomodori secchi, alloro, salvia, rosmarino, aglio, sale, olio EVO

Pesto di Cavolo Riccio – 80 gr, € 4.00

Ingredienti: cavolo riccio bio, frutta secca (noci, nocciole, mandorle), latte di riso, sale, olio EVO

La Nuova Arca Società Agricola Impresa Sociale a c.l.

Sede legale: Via dei Casali di Porta Medaglia 41, 00134 Roma - P.IVA e C.F. 11815281008

Sede operativa: Via Castel di Leva 416, 00134 Roma - Tel. 06 45668556 - gas@lanuovaarca.org - www.lanuovaarca.org